

1. De Eigenkracht Training.

Dit is een bewezen effectieve training gericht op creëren van inzicht en bewustwording in cognities & sociale vaardigheden. Wij belichten Denkfouten en Stimuleren het positieve Omdenken door middel van Helpende gedachten en alternatief gedrag. Het eigen belang in Wensen, behoeften en krachten worden tot persoonlijke Doelen geformuleerd. Er wordt een appel gedaan op de Eigenkracht Centrale.

Hoe en wat is de Training Eigenkracht ontwikkeling?

Deze training bevat een cognitieve- en sociale vaardigheid aanpak in het onderwijs. Het is gebaseerd op het sociaal competentie model.

Voor wie?

Voor leerlingen die spijbelen of dreigen uit te vallen vanwege:

- Moeite met leeftijd- en klasgenoten. (Agressie)
- Moeite met autoriteiten (Opstandig gedrag)
- Moeite met zelfstandig plannen en organiseren
- Concentratie problemen.

Uitvoering:

De training is uitvoerbaar op twee niveaus namelijk:

1. Individueel
2. Groepsverband max 4 a 5 leerlingen en is verder systeem gericht op :
Leerling, school en ouders.

Tijdspad:

Met een cognitieve vaardigheid leertraject van 1.5 u per week over 8 tot 12 weken met nazorg en monitoring,

Op gebieden:

- Krachten (jongeren)
- Kansen(ouders)
- Doelstellingen(school/ouders/jongere)

Wijze waarop:

De school kan deze trainingsvorm op drie manieren inzetten namelijk:

1. Als school brede gedragsprogramma (per groep van max 4 leerlingen)
2. Als aanjager van het handelsgericht werken, indien nog niet aanwezig op de school.
3. Als individuele training voor een bepaalde leerling.

Doelstelling:

Leerling interventie op basis van effectieve cognitieve gedragsinterventies door concrete praktische gedragsoefeningen (zelfcontrole en sociale competenties) terug te brengen naar hanteerbaar gedrag voor actieve deelname binnen eigen leefomgeving.

School en ouders worden nauw hierbij betrokken.

Cyclus: De Vijgenboom trainer<> Directie/zorgteam of mentor(school) <> leerling<> ouder<>De Vijgenboom trainer <> leerling ouders<> School