

1. Sollicitatie training/ Ontdek je talenten en vaardigheden.
Wie Ben ik<.> Wat kan ik <> wat wil ik <> Wie ontmoet ik
Ontdek je eigen talenten en hoe je deze kunt inzetten bij het solliciteren.
Leer hoe je je met jouw motivatiebrief en tijdens het gesprek kunt onderscheiden van de rest.

Training inhoud

Doelgroep: Jongeren van 16-27 jaar

Onderwerp: Sollicitatie training

Soort training: Groepstraining of 1-op-1 begeleiding

Aantal deelnemers: N.T.B.

Locatie:

Voor een passende baan of meer mogelijkheden richting een arbeidsplaats is het belangrijk een goede sollicitatie te schrijven. Daarvoor is het fijn om te weten wie je bent, wat je kan en wie je wilt ontmoeten. Het is daarom ook belangrijk om te weten waar je krachten, kwaliteiten en interesses liggen.

In deze training leer jij jezelf kennen en wordt je bewust van jouw talenten en vaardigheden. Je leert jouw CV en motivatiebrief te schrijven en bijzonder te maken. Daarnaast leer je gesprekstechnieken en hoe je je op een gesprek kunt voorbereiden. Tenslotte leer je ook hoe je om kunt gaan met teleurstelling als je niet geselecteerd bent.

Doelstelling

Het doel van deze training is om te ontdekken waar jouw talenten en kwaliteiten liggen en hoe je deze kunt inzetten. Na afloop van deze training heb je je vaardigheden in het solliciteren vergroot en kom je zelfverzekerd en overtuigend over. Door je gespreksvaardigheden te verbeteren, kun je nog beter deelnemen aan de maatschappij.

Onderwerpen

Module 1 training 1,5 uur

Talenten

- Wie ben ik <> Cultuur, geloof, opvoeding & gebeurtenissen
- Wat kan ik <> Talentontwikkeling, kwaliteiten en vaardigheden
- Wat wil ik <> Talenten en Interesses
- Wie ontmoet ik <> Solliciteren & Netwerk ontwikkelen/opbouwen
-

Module 2 training 1,5 uur

Sollicitatie

- CV opstellen en pimpen (Zie kwaliteiten en Talenten)
- Motivatiebrief opstellen
- Profileren <> houding en gedrag <> focus of controle
- Sollicitatie training/rollenspel
- Omgaan met teleurstelling / De afwijzing / het 'helaas' word

Module 3 training 1,5 uur

Stage – Arbeidstoeleiding

- Sta sterk in je schoenen
- Basis vaardigheden; vragen stellen, luisteren, nadoen, fouten maken mag
- Feedback vragen/ ontvangen
- Houding op de werkvloer